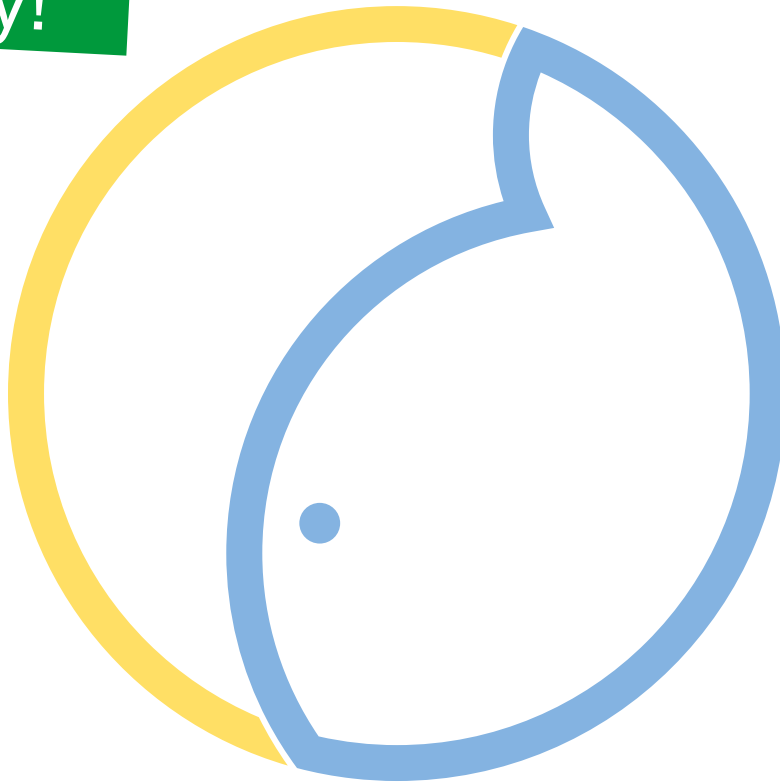


Wir bekommen ein
Baby!



Hebammen und Schwangerenberatung für Salzgitter und Umgebung



Frühe Hilfen
Salzgitter

 **Salzgitter**
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN

Hebammen und Schwangerenberatung für Salzgitter und Umgebung

Asmus, Jana

38239 Salzgitter, Am Ziegelkamp 12
E-Mail: hebammejanaa@web.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede, SZ-Lebenstedt



Büthe, Kristin

38226 Salzgitter, Meerweg 12
Mobil: 0162 917157
E-Mail: kristin-buethe@magenta.de
Einsatzgebiet: Lebenstedt, Broistedt, Lengede
Weitere Sprache: Englisch, Französisch
Zusätzlich: Gewichtcoach



Ciesielski, Angelika

38102 Wolfenbüttel, Salzbergstr. 4
Telefon: 05331 73946
E-Mail: AnCie@t-online.de
Einsatzgebiet: Wolfenbüttel, SZ-Thiede



Donhauser, Elena

38302 Wolfenbüttel
Mobil: 0179 6765550
E-Mail: elena.manolis@gmx.de
Einsatzgebiet: WF, SZ-Thiede
Weitere Sprache: Englisch



Einecke, Sabine

31174 Schellerten, Rathausstr.1
Telefon: 05123 409030
E-Mail: Sabine_einecke@web.de
Einsatzgebiet: SZ: Reppner, Lesse, Lichtenberg, Fredenberg; Hildesheim
Weitere Sprache: Englisch



Elvers, Ulrike

Mobil: 0176 20378155
E-Mail: HebammeUlrike@web.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede, SZ-Üfingen



Grefenstette, Wiebke

Hebammerei, Wilhelm-Brandes-Str. 2a,
38304 Wolfenbüttel
Telefon: 0160 98615388
E-Mail: wiebke@hebammerei-wf.de
www.hebamme-in-wolfenbuettel.de
Einsatzgebiet: SZ: Thiede, Üfingen, Immendorf, Bleckenstedt



Hamut, Derya

Crammer Str. 5, 38304 Wolfenbüttel-Leinde
Tel: 01575 7976259
E-Mail: derya.hebamme@gmail.com
Einsatzgebiet: SZ: Lobmachersen, Barum, Immendorf, Drütte, Thiede



Jagieniak, Barbara

38259 Salzgitter
Mobil: 0152 01726292
E-Mail: barbara@jagieniak.net
www.salgitter-hebamme.de
Einsatzgebiet: Salzgitter, Wolfenbüttel
Weitere Sprache: Englisch
Zusätzlich Familienhebamme



Korbel, Monika

38268 Woltwiesche, Mühlenstr. 21
Mobil: 0151 74424755
E-Mail: monika.korbel@yahoo.com
Einsatzgebiet: SZ: Gebhardshagen, Fredenberg, Bad
Weitere Sprachen: Polnisch
Zusätzlich Familienhebamme



Leinweber, Liliya

38259 Salzgitter, An der Laake 30
Telefon: 05341 833180, Mobil 0178 1621681
E-Mail: l.leinweber@t-online.de
Einsatzgebiet: Salzgitter, Wolfenbüttel, Hildesheim, Goslar, Peine
Weitere Sprachen: Russisch, wenig Türkisch, Polnisch



Popke, Helena

38304 Wolfenbüttel, Im Kirchenfeld 2
Mobil: 0152 52489287
E-Mail: hebamme.helena.wf@gmail.com
Einsatzgebiet: SZ-Thiede, Wolfenbüttel



Schaldach-Kästner, Thurid

38228 Salzgitter
Telefon: 05341 54204
E-Mail: Thurid.schaldach@t-online.de
Einsatzgebiet: Salzgitter
Weitere Sprachen: Englisch, wenig Türkisch und Russisch



Schenk, Julia

Guldener Kamp 14, 38239 Salzgitter
 Telefon: 0151 42821471
 E-Mail: kontakt@hebamme-julia.eu
 Einsatzgebiet: Salzgitter, Lengede, Vechelde
 Weitere Sprachen: Englisch

S V HS A T G W BK ST SP

Schmidt, Hanna

38239 Salzgitter, Drütterstr. 30
 Telefon: 05341 229373, Mobil: 0171 7040632
 E-Mail: niuchaschmidt@googlemail.com
 Einsatzgebiet: Salzgitter
 Weitere Sprachen: Polnisch, Russisch

HS W BK

Seidel, Julia

38124 Braunschweig, Schiefer Berg 86
 Telefon: 0531 611612
 E-Mail: Julia@hebamme-bs.de
 Einsatzgebiet: SZ-Thiede
 Weitere Sprache: Englisch

S HS G W R

Tavakoli, Mina

38124 Braunschweig, Vor dem Rundum 9
 Telefon: 05341 268899, Mobil: 0160 5444944
 E-Mail: minatavakoli@web.de
 Einsatzgebiet: SZ: Thiede, Lebenstedt, Fredenberg, Ohlendorf; Braunschweig
 Weitere Sprache: Persisch
 Zusätzlich Familienhebamme in SZ und WF

S HS G H W FH R BK ST

Thiele-Ulrich, Claudia

38229 Salzgitter, Am Festplatz 38
 Telefon: 0176 20369128
 E-Mail: thiele-ulrich@web.de
 Einsatzgebiet: Salzgitter, Baddeckenstedt, Wolfenbüttel

S HS A T G W R BK

Walter, Annett

38226 Salzgitter, Haferweg 17
 Telefon: 05341 401644, Mobil: 0160 5184328
 E-Mail: Annett.walter.sz@t-online.de
 Einsatzgebiet: Salzgitter, Lengede, Broistedt
 Zusätzlich Familienhebamme

S HS A T W FH B BK ST SP

Wöhler, Dorothea

Dresdener Ring 26a, 38259 Salzgitter
 Telefon: 05341 391741
 E-Mail: dorothea.woehler@t-online.de

A HO G W R

Schwangeren- und Still Café

Caritasverband Salzgitter e.V.
 Saldersche-Straße 3, 38226 SZ-Lebenstedt
 Telefon: 05341 18916-27
 Mobil: 0160 5444944
 Dienstag 09:30 – 11:00 Uhr, 14-tägig

**Helios Klinikum Salzgitter
Klinik für Geburtshilfe**

38226 Salzgitter, Kattowitzer Str. 191
 Telefon: 05341 835 1215
www.helios-gesundheit.de/kliniken/salgitter
 E-Mail: info.salgitter@helios-gesundheit.de
 Weitere Sprachen: Englisch, Polnisch, Arabisch, Russisch, Türkisch, Persisch, Spanisch

Kreißsaal-Informationsabend

jeden 1. Montag im Monat ab 18.30 Uhr
 Zusätzlich Aromatherapie

S V HS A HO T W R B ST

Marienstift Braunschweig

38102 Braunschweig, Helmstedter Str. 35
 Telefon 0531 7011 284
www.babybauch.de
www.krankenhaus-marienstift.de/medizin/frauenklinik
 E-Mail: post@hebammen-marienstift.de
 Weitere Sprachen: Kurdisch, Arabisch, Russisch, Ukrainisch, Polnisch, Englisch

Schwangereninformationsabend

Jeweils am 1. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) um 19:00 Uhr im Großen Saal, Eingang siehe Lageplan, ohne Anmeldung
 Zusätzlich: Babykörbchen, Vertrauliche & Anonyme Geburt

24-Stunden-Notfall-Sprechstunde

Telefon: 0531 7011 281

S V HS W ST



Städtisches Klinikum Braunschweig gGmbH Frauenklinik

Celler Str. 38
38114 Braunschweig
Telefon: 0531 5953276
E-Mail: krs@skbs.de
<https://klinikum-braunschweig.de/klinikwegweiser>

St. Bernward Krankenhaus

Treibestr. 9
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 90-1801
E-Mail: frauenklinik@bernward-khs.de
Telefon: Kreißsaal: 05121 90-1386
Elternschule
Telefon: 05121 90-5676
E-Mail: elternschule@bernward-khs.de

Helios Klinikum Hildesheim

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Senator-Braun-Allee 33
31135 Hildesheim
Telefon: 05121 894 5392
E-Mail: kreisssaal.hildesheim@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch,
Polnisch, Russisch, Arabisch
Info-Abend „Rund um die Geburt“
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr,
ohne Anmeldung



Städtisches Klinikum Wolfenbüttel Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Alter Weg 80
38302 Wolfenbüttel
Kreißsaal Führungen an
jedem zweiten Donnerstag im Monat um 17:30 Uhr
Treffpunkt: 17:30 Uhr, Klinikum Wolfenbüttel,
Alter Weg 80, Mitarbeiter-Cafeteria im Erdgeschoss,
ohne Anmeldung

Storchennest 51/ Elternschule des Klinikums Wolfenbüttel

Neuer Weg 51C, 38302 Wolfenbüttel
Telefon: Di, Mi, Fr von 09:00 -12:00 Uhr
unter 05331 9343733
<https://www.klinikum-wolfenbuettel.de/storchennest51>
Kurse rund um die Geburt, aktuelle Hebammenliste



Finden Sie keine Hebamme?
Dann buchen Sie online einen Termin
in der Wochenbettambulanz.



ZEICHENERKLÄRUNG UND LEISTUNGEN

- S** Schwangerenbetreuung
- V** Schwangerenvorsorge
- HS** Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

- A** Akupunktur
- HO** Homöopathie
- T** Taping
- SGY** Schwangerengymnastik/Yoga

- G** Geburtsvorbereitung
- H** Hausgeburten
- BG** Beleggeburten
- W** Wochenbettbetreuung/Nachsorge

- FH** Familienhebamme
- R** Rückbildungsgymnastik
- B** Babymassage/Babygymnastik
- BK** Beikosteführung
- ST** Stillberatung
- P** Peking
- SP** Säuglingspflege
- GK** Geschwisterkurse

Diese Hebammenliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Hebammentätigkeit

Hebammen begleiten Sie während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett (mindestens 12 Wochen nach der Geburt).

SCHWANGERSCHAFT

- **Persönliche Beratung** zu folgenden Themen: Ernährung, Partnerschaft, Sexualität, praktische und emotionale Vorbereitung auf Ihr Kind
- **Vorsorgeuntersuchung**, z.B. Feststellen der Lage und Größe Ihres Kindes
- **Hilfeleistung** bei Schwangerschaftsbeschwerden
- **Geburtsvorbereitung** in Frauen- oder Paargruppen: Atem- und Entspannungsübungen, hilfreiche Geburtspositionen erproben

GEBURT

Hebammen können Sie in allen Phasen der Geburt Ihres Kindes in der Klinik, im Geburtshaus oder zu Hause unterstützen.

WOCHENBETT

Während der ersten Wochen nach der Geburt hat **jede Frau** Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Wochenbettbetreuung umfasst z.B.:

- Beobachtung des Neugeborenen und Versorgung (z.B. Nabel)
- Medizinische Versorgung der Frau
- Aktive Unterstützung des Stillens
- Säuglingspflege
- Unterstützung der Eltern-Kind Bindung

Die Kosten für die meisten Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.

Wenn Sie die Unterstützung einer Hebamme in Anspruch nehmen möchten, kümmern Sie sich bitte ab Beginn der Schwangerschaft um eine Hebamme!



Fachkräfte Frühe Hilfen: Familienhebammen und Familien- Gesundheits-Kinderkrankenschwestern

Familienhebammen und Familien-Gesundheits-Kinderkrankenschwestern beraten und begleiten Sie in **besonderen Lebenslagen** und **zusätzlich zu Ihrer Hebamme**, wenn Sie z.B.:

- Alleinerziehend oder minderjährig sind
- Ihre Lebenssituation belastend oder schwierig ist
- Ihr Kind zu früh geboren wurde

Diese Hilfe ist kostenfrei!

Stadt Salzgitter
Familienservice
Kurt-Schumacher-Ring 4
38228 Salzgitter
Telefon: 05341 839-4541
www.salzgitter.de



Frühe Hilfen
Salzgitter

Schwangerenberatung

Wir beraten Sie rund um Schwangerschaft und Geburt. Wir unterstützen Sie bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Anliegen. Dazu gehört auch der Antrag bei der Stiftung „Mutter und Kind“.



caritas

Caritasverband Salzgitter e.V.

Saldersche Str. 3
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 8644200
www.caritas-sz.de



Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH

Kreisstelle Salzgitter
Berliner Str. 176
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 8888-0
www.diakonie-braunschweig.de



pro familia Salzgitter

Berliner Str. 8
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 14491
www.profamilia.de/salzgitter



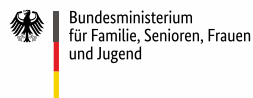
Stadt Salzgitter

Gesundheitsamt
Paracelsusstraße 1-9
38259 Salzgitter
Telefon: 05341 839-2031
www.salzgitter.de

Gefördert durch



Gefördert vom:



Stand: Januar 2026