

Dienstag, 28.04.2026 | 15 Uhr



Wie schütze ich mein Haus/meine Wohnung vor sommerlicher Hitze

Referentin: Frau Steinwender
(Energieberaterin)

Ort: Seniorentreff SZ-Lebenstedt
Am Strumpfwinkel 24

Dienstag, 16.06.2026 | 15 Uhr



Wie schütze ich mein Haus/meine Wohnung vor sommerlicher Hitze

Referentin: Frau Steinwender
(Energieberaterin)

Ort: Südstadtzentrum SZ- Bad

Donnerstag, 07.05.2026 | 15 Uhr



Erste Hilfe bei hitzebedingten Störungen. Was tun bei hitzebedingten Beschwerden?

Referent: Firma Firestorm Safety

Ort: Seniorentreff SZ-Lebenstedt
Am Strumpfwinkel 24

Mittwoch, 20.05.2026 | 15 Uhr



Erste Hilfe bei hitzebedingten Störungen. Was tun bei hitzebedingten Beschwerden?

Referent: Firma Firestorm Safety

Ort: Seniorentreff SZ-Bad
Braunschweiger Str. 137a

Veranstalter:



Stadt Salzgitter
FD Soziales und Senioren
Joachim-Campe-Str. 6-8
38226 Salzgitter

www.salgitter.de

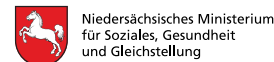
Gefördert durch:



Thiistr. 15
38226 Salzgitter
www.bkk-salgitter.de



Thiistr. 15
38226 Salzgitter
www.bkk-public.de



Bei allen Veranstaltungen ist der Eintritt frei.

Eine Anmeldung unter
Tel. 05341/ 839-3780 und 839-3257 oder
email seniorenbuero@stadt.salgitter.de
ist wünschenswert.

Fotos:
Titelbild: panthermedia/3imad
Innenteil links: panthermedia/titOnz
Innenteil mitte: panthermedia/elenathewise

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Veranstaltungsreihe

„Vorsorge an Hitzetagen
für ältere und besonders
gefährdete Menschen“

Gefördert durch:



SALZGITTER

Seit den 1950er Jahren verzeichnet Deutschland immer mehr Hitzetage. In 2025 hat das Umweltbundesamt 11 sogenannte Hitzetage, das sind Tage mit mindestens 30 Grad Celsius, gemessen (vgl. Indikator: Heiße Tage | Umweltbundesamt). Durch den fortlaufenden Klimawandel haben wir in den nächsten Jahren mit immer mehr solcher Hitzetage zu rechnen.

Mit diesen Temperaturen steigen auch die Belastungen für Körper und Geist, was vor allem für ältere und besonders gefährdete Menschen neue Herausforderungen im Alltag bedeutet.

Um von der Hitze besonders betroffene Personengruppen und Interessierte zu informieren, bietet die Stadt Salzgitter im Zeitraum von April – August 2026 die Vortragsreihe „Vorsorge an Hitzetagen für ältere und besonders gefährdete Menschen“ an. Die Vorträge werden an verschiedenen Orten in Salzgitter stattfinden.

Durch verschiedene Expert*innen sollen in den Vorträgen Vorsorgemöglichkeiten aufgezeigt werden, die leicht und nach eigenem Bedarf umgesetzt werden können.

Unterstützt wird die Stadt Salzgitter dabei von der BKK Salzgitter und der BKK Public.

Die Stadt Salzgitter bietet diese Vortragsreihe an, weil sie es als ihre Aufgabe sieht, die Senior*innen und Interessierte über Vorsorgemöglichkeiten und die Auswirkungen klimatischer Bedingungen zu informieren und besonders schutzbedürftige Personengruppen in den Blick zu nehmen.



Mittwoch, 15.04.2026 | 15 Uhr

Schwindel durch Hitze – was kann ich tun

Referentin: Apothekerin Kerstin Weber
Löwenapotheke Wolfenbüttel

Ort: WoWieTreff SZ-Lebenstedt,
Lessingstr. 17a



Mittwoch, 13.05.2026 | 15 Uhr

Welche Besonderheiten ergeben sich bei Hitze und einer Demenzerkrankung

Referentin: Frau Moudiou (Gesundheitsamt)

Ort: Seniorentreff SZ-Thiede
Pappeldamm 76



Mittwoch, 03.06.2026 | 15 Uhr

Welche Besonderheiten ergeben sich bei Hitze und einer Demenzerkrankung

Referentin: Frau Moudiou (Gesundheitsamt)

Ort: WoWieTreff SZ-Lebenstedt,
Lessingstr. 17a



Mittwoch, 24.06.2026 | 15 Uhr

Schlafstörungen bei Hitze

Referentin: Frau Weber
(Löwenapotheke WF)

Ort: Seniorentreff SZ-Thiede
Pappeldamm 76



Mittwoch, 01.07.2026 | 15 Uhr

Welche Besonderheiten ergeben sich bei Hitze und einer Demenzerkrankung

Referentin: Frau Moudiou (Gesundheitsamt)

Ort: Südstadtzentrum SZ-Bad
Eichendorffplatz 9



Mittwoch, 22.07.2026 | 15 Uhr

Schlafstörungen bei Hitze

Referentin: Frau Weber,
(Löwenapotheke WF)

Ort: Seniorentreff SZ-Bad
Braunschweiger Str. 137a



Donnerstag, 09.07.2026 | 15 Uhr

Richtiges Ess- und Trinkverhalten bei sommerlicher Hitze

Referentin: Frau Wiening (BKK Salzgitter)

Ort: Seniorentreff SZ-Lebenstedt,
Am Strumpfwinkel 24



Donnerstag, 13.08.2026 | 15 Uhr

Richtiges Ess- und Trinkverhalten bei sommerlicher Hitze

Referentin: Frau Wiening (BKK Salzgitter)

Ort: Seniorentreff SZ-Lebenstedt,
Am Strumpfwinkel 24



Donnerstag, 20.08.2026 | 15 Uhr

UV Strahlungen und ihre Auswirkungen

Referentin: Frau Dr. Baldermann
(Bundeministerium für Strahlenschutz)

Ort: Seniorentreff SZ-Lebenstedt,
Am Strumpfwinkel 24

